

ALCOHOL

CONSUMO CERO

MENORES -18

ALCOHOL CERO. INTERFIERE EN EL DESARROLLO DEL CEREBRO QUE ATRAVIESA UN PERÍODO CRÍTICO DE CAMBIOS DURANTE ESTA ETAPA, LIMITANDO TANTO TU FUTURO COMO TU POTENCIAL.

EMBARAZO



ALCOHOL CERO. NO HAY NINGÚN MOMENTO EN QUE SE PUEDA BEBER ALCOHOL DURANTE EL EMBARAZO SIN CORRER RIESGOS. EL ALCOHOL PUEDE CAUSAR PROBLEMAS EN EL BEBÉ EN GESTACIÓN QUE PERDURARÍAN DE POR VIDA.

LACTANCIA



ALCOHOL CERO DURANTE LA LACTANCIA. PROVOCA ALTERACIONES EN EL SUEÑO DEL BEBÉ, TRASTORNOS DEL DESARROLLO NEUROLÓGICO Y UNA DISMINUCIÓN DE LA PRODUCCIÓN LÁCTEA.

MEDICAMENTOS



ALCOHOL CERO SI ESTÁS TOMANDO ALGÚN MEDICAMENTO. DISMINUYE LA CAPACIDAD CURATIVA DE LOS MEDICAMENTOS Y AUMENTA SU TOXICIDAD.

TRABAJO O ESTUDIOS



ALCOHOL CERO SI ESTÁS TRABAJANDO O ESTUDIANDO, O LO VAS A HACER EN BREVE. AUMENTA LA SINIESTRALIDAD, EL ABSENTISMO LABORAL Y ESCOLAR, DISMINUYE TANTO EL RENDIMIENTO COMO LA CALIDAD EN EL TRABAJO Y GENERA CONFLICTOS Y MALAS RELACIONES.

CONDUCCIÓN



ALCOHOL CERO SI VAS A CONDUCIR. EL ALCOHOL ES EL FACTOR DE RIESGO MÁS IMPORTANTE PARA QUE SE PRODUZCA UN ACCIDENTE DE TRÁFICO.

“Si no bebes, mejor. Es la opción más segura.”